

التهاب الكبد الفيروسي "س" تعرف عليه تجنبه.....



التهاب الكبد
الفيروسي "س"
بالكشف المبكر. العلاج ممكن.

صحتي
SEHATI

وزارة الصحة والحماية الاجتماعية
+٢١٤٤٠٥٠١١ ١٨٢٥٤٤ ٨ ٤٣٥٠٧ ٤٤٤١
Ministère de la Santé et de la Protection sociale

قائمة المراكز الاستشفائية المكلفة بتحليل التهاب الكبد الفيروسي (س)

الجهة	قائمة المراكز الاستشفائية المكلفة بتحليل التهاب الكبد الفيروسي (س)
الرباط سلا القنيطرة	م. القنيطرة م. الحميسات م. الرباط م. سيدي قاسم م. سيدي سليمان م. الصخيرات تمارة م. سلا
طنجة تطوان الحسيمة	م. تطوان م. طنجة م. العرائش م. شفشاون م. وراش م. الصويرة م. الحسيمة
مراكش اسفي	م. مراكش م. أسفي م. الصويرة م. اليوسفية م. الرحامنة م. الحوز م. السراة م. شفشاون
الشرق	م. وحدة م. أكشيت م. جادة م. بركان م. الناظور م. تاوريرت م. خرسيف
الدار البيضاء سطات	م. عين الشق م. سيد البرنوصي م. بن مسنيك م. عين السبع م. أبرشيد م. الحسني م. سيدي بوز م. الجديدة م. مولاي رشيد م. سطات م. النواصر م. القنيطرة
سوس ماسة	م. اشوكة م. انزكان م. تارودانت م. طاطا م. تزنيت م. أكادير
فاس مكناس	م. فاس م. مكناس م. تازة م. تاونات م. بولمان م. الحجاب م. إفران م. صفو
درعة تافيلالت	م. أميدت م. وزرات م. تغوير م. زاكورة م. الراضية
بني ملال خنيفرة	م. أزيلال م. بني ملال م. العقيبه بن صالح م. خنيفرة
العيون الساقية الحمراء	م. العيون م. بوجدور م. السمارة
كلميم واد النون	م. آسا الزاات م. سيدي إفني م. طان طان م. كلميم
الداخلة واد الذهب	م. الداخلة



كيف يتم علاج التهاب الكبد الفيروسي (س)؟

يمكن الآن علاج التهاب الكبد الفيروسي (س) و الشفاء منه بواسطة أدوية حديثة و فعالة:

- تؤخذ هذه الأدوية عن طريق الفم،
- تتمثل مدة العلاج عامة في 3 أشهر،
- تشفي هذه الأدوية أكثر من 95% من الحالات،
- تعتبر الآثار الجانبية لهذه الأدوية أقل حدة بكثير من الحقن المستعملة في الماضي.
- يتطلب العلاج متابعة طبية منتظمة.

ما هي سبل الوقاية من فيروس التهاب الكبد الفيروسي(س)؟

لا يوجد لقاح ضد التهاب الكبد الفيروسي(س)،و يمكن الحد من الإصابة بالعدوى عن طريق ما يلي:

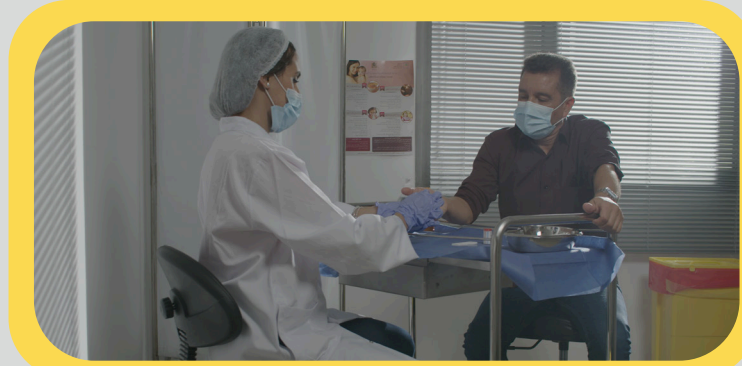
- اجتناب الحقن غير الضرورية وغير المؤمنة،
- اجتناب استعمال مشتقات الدم غير المؤمنة،
- جمع الأدوات الحادة التالفة و التخلص منها،
- عدم تعاطي المخدرات والتشارك في معدات الحقن،
- استعمال وسائل الحماية الجنسية في حالة إصابة الشريك بالتهاب الكبد س،
- عدم التشارك في اللوازم الشخصية الحادة والتي قد تكون ملوثة بدم معد،
- اجتناب استخدام أدوات حادة ملوثة كالوشوم على الجسم أو تثقيب ووخز بالإبر.

ما هي أعراض مرض التهاب الكبد الفيروسي (س)؟

- بعد الإصابة بالفيروس الكبدي (س)لا تظهر غالبا على المصابين أية علامات أولية. نادرا ما يمكن ملاحظة أعراض حادة كالحمى، واليرقان (اصفرار الجلد)، والتعب، و قلة الشهية، والغثيان، و القيء، وآلام البطن، و البول الداكن، و تلوين رمادي في البراز.

- في قليل من الأحيان يتخلص المصابون تلقائيا من الفيروس في أقل من 6 أشهر، فيما تتطور حالة 55-85 ٪ من المصابين الى داء كبدي مزمن. يتطور داء التهاب الكبد الفيروسي المزمن (س) لعدة سنوات دون أية أعراض، أو قد يسبب ظهور حالات تعب طويلة و غير مبررة.

-مع مرور الوقت، يمكن للفيروس الكبدي (س)أن يخرب الكبد ببطء و يؤدي إلى تليّف أو سرطان الكبد.



كيف يتم تشخيص التهاب الكبد الفيروسي (س)؟

- يتم تشخيص المرض من خلال الفحص السريع للدم .يمكن إجراء اختبارات الكشف السريع عن الفيروس مجانا في المراكز الصحية التابعة لوزارة الصحة.

- إذا كان الاختبار إيجابيا، يتم البحث عن الفيروس (س) في الدم عن طريق اختبارات دقيقة للتأكد من الإصابة بالعدوى المزمنة (س).

- ينبغي بعد ذلك اجراء مجموعة من الاختبارات المتخصصة من اجل تقييم حالة المرضى . تتوفر المراكز الاستشفائية التابعة لوزارة الصحة باختبارات التشخيص الضرورية.



ما هو التهاب الكبد الفيروسي (س)؟

- التهاب الكبد (س) مرض معد يصيب الكبد يسببه الفيروس الكبدي الوبائي من نوع (س).

- يختلف المرض من شكل حاد يدوم بضعة أسابيع، إلى مرض مزمن يصاحب المريض مدى الحياة.

- قد يؤدي تقدم الإصابة بالفيروس الكبدي (س) الى مضاعفات خطيرة مثل تليّف أو سرطان الكبد.

ما هي طرق العدوى لمرض التهاب الكبد الفيروسي (س)؟

- ينتقل مرض التهاب الكبد الفيروسي (س)عبر التعرض لحادث مرتبط بدم شخص مصاب بالمرض، و ذلك من خلال:

- استخدام الحقن والإبر المستعملة أو غير المعقمة، والتعرض للإصابات الناجمة عن الوخز بالحقن والإبر؛
- تعاطي المخدرات بالحقن والإبر المتبادلة بين عدة أشخاص؛
- تحاقن الدم الملوثة-أو مشتقاته-وتلقي عمليات زرع الأعضاء دون الخضوع للكشف المسبق عن الفيروس(س).

- في قليل من الأحيان، يمكن أن ينتقل المرض عن طريق ممارسة الجنس أو من الأم المصابة إلى طفلها.

-لا يمكن للفيروس (س) أن ينتشر من خلال الاحتكاك المباشر بالمصابين أو عن طريق الماء أو الطعام أو عن طريق الرضاعة.

